

【巡回指導<3>】白河市立表郷中学校・白河市立東中学校(合同)

日程：2016年2月7日(日)

参加者：表郷中学校 16名(3年生1名)／山本先生、東中学校 8名／和田先生

指導者：小野章三(元堺プレイヤーズ)・上田芳浩(元サントリーサンバーズ)

同行者：事務局／小色尚子



第3回目の巡回指導は共に新白河にある表郷中・東中の合同で指導が行われました。この日は小野コーチと上田コーチの二人が指導に来てくれました。みんな、元気よく頑張らしましょう。



早速、ウォーミングアップと基礎練習です。サーブ、アンダー、オーバーなど、腕の上げ方、フォーム、足や腰の使い方、ボールをミートさせることなど、各コーチが一人一人を見て指導しました。



次は学校対抗戦です。試合ごとに注意するところ、良かったところを各コーチに指導してもらいました。チャンスボールの時のポジションの確認、サーブの攻撃の仕方、ナイスプレーが出た時の声掛け、相手を見て攻撃することなどコーチが的確に厳しく丁寧にみんなに伝えます。指導されたことを次の試合に生かしながら計5回の試合をしました。



ラストは急遽、スペシャル企画！コーチ2人と各校の顧問の先生vs各校と試合をしました。珍プレー好プレー続出。真剣な友情ネット軍団、やはり子供たちには負けられません。



最後は両校一緒に記念撮影をしました。今回は総勢24名と普段の部活とはまた違った雰囲気の中、生徒のみならず、先生達も一緒にバレーを楽しみました。両コーチからアドバイスされた内容をしっかりとこなし、表郷中も東中も自分達らしいパフォーマンスが出来るように頑張らしましょう！